

Microsoft Office Agent 基本機能ガイド: ICT 初心者向け 完全解説

IT コンサルタント

2026-01-31

目次

1. Microsoft Office Agent とは
 2. 主要機能一覧
 3. 具体的な活用事例
 4. 利用開始方法と料金
 5. 初心者向け実践ガイド
-

Microsoft Office Agent とは

Microsoft Office Agent は、2025 年 9 月に Microsoft が発表した革新的な AI 支援システムです [1]。従来の Microsoft 365 Copilot が「文章や内容の補助」を行うのに対し、Office Agent は**「完成度の高い資料を丸ごと作る」**ことを目的としています。

基本概念

Office Agent は「エージェント (AI の分身) チーム」として機能し、複数の専門 AI が協力して作業を行います：

- プランナーAI: 全体の段取りを決定
- 専門 AI: 調査、計算、デザインなどの役割分担
- 品質チェック AI: 見やすさやデザイン性を自動評価

「Taste-Driven Development」の特徴

Office Agent の最大の特徴は「美的基準を AI に学習させる」アプローチです [2]。これにより：

- デザインスキル不要でプロフェッショナルな資料作成
 - 視覚的に洗練された、共有準備完了の文書
 - ブランドやトーンに合わせたスタイル適用
-

主要機能一覧

Agent Mode（エージェントモード）

対応アプリケーション: Excel、Word

Excel でできること

- 数式の自動決定: 複雑な計算式を自動生成
- シート作成: データ構造に最適化されたワークシート
- データビジュアライゼーション: グラフや表の自動作成

性能データ: SpreadsheetBench ベンチマークにおいて、人間の正答率 71.3%に対し、Agent Mode は 57.2%を達成 [3]

Word でできること

- コンテンツ下書き: 文書の自動生成
- 改善提案: 文章の質向上アドバイス
- 不明点確認: 内容の整合性チェック

Office Agent（統合型エージェント）

対応アプリケーション: PowerPoint、Word

主要機能

1. クロスアプリケーション連携
 - Excel データ → Word 報告書 → PowerPoint 要約の自動化
 - アプリ間切り替え不要の統合ワークフロー
2. Web 情報収集
 - プロンプトから具体的ニーズを理解
 - 推論機能で Web 情報を自動収集
 - 品質チェック実施後の資料作成
3. マルチエージェント協調

- Microsoft Graph 経由でカレンダー、メッセージ、共有ファイルにアクセス
 - 組織データと権限に基づく適切な情報活用
-

具体的な活用事例

営業部門での活用

シナリオ: 四半期売上報告書の作成

従来の作業時間: 8 時間

Office Agent 使用後: 2 時間 (75%削減)

作業フロー:

1. 売上データを Excel で分析 (Agent Mode)
2. 自動的に Word で報告書作成
3. PowerPoint で役員向けプレゼン生成

マーケティング部門での活用

シナリオ: 競合分析レポート作成

Office Agent に以下のプロンプトを入力:

"競合他社 3 社の市場シェア分析を含む 7 スライドのエグゼクティブブリーフを作成。タイトルスライド、主要洞察 3 スライド、リスクと対策 2 スライド、次のステップ 1 スライドで構成。クリーンなエンタープライズスタイルを使用し、各スライドに短いプレゼンターノートを含める。"

結果: 30 分で完成度の高いプレゼンテーション資料が完成

教育機関での活用

シナリオ: 学習教材の作成

対象: 小学生向けプログラミング教材

作成時間: 従来 3 日 → Office Agent 使用で 4 時間

生成内容:

- 5 スライドの分かりやすい説明

- 大きなビジュアル要素
 - 1つのハンズオン活動提案
-

利用開始方法と料金

必要な条件

Office Agent 利用条件

- **Microsoft 365 Personal/Family/Premium** プラン加入必須
- **Microsoft Frontier** プログラムへの参加
- 現在は米国ユーザーから順次展開中 [4]

Agent Mode 利用条件

- **Microsoft 365 Copilot** ライセンスまたは
- **Microsoft 365 Personal/Family** プラン
- Web 版 Excel: Excel Labs アドイン経由でアクセス可能

料金体系

基本プラン

- **Microsoft 365 Personal:** 月額 1,490 円
- **Microsoft 365 Family:** 月額 2,100 円 (6 ユーザーまで)

追加料金

- **Copilot Studio:** 月額 25,000 Copilot クレジット = 約 3,000 円/パック
- 従量課金制: 使用した分だけ支払い (前払い不要)

利用開始手順

1. **Microsoft 365 Copilot** アプリにアクセス
 2. 左側ナビゲーションから**「Office Agent (Frontier)」**を選択
 3. 表示されない場合は**「アプリ」**から追加
 4. プレビュー利用規約に同意
 5. プロンプト入力で作業開始
-

初心者向け実践ガイド

☑ 効果的なプロンプトの書き方

良い例

「マーケティング戦略に関する 2 ページの顧客向け概要を作成。
[施策名]を要約し、[対象顧客]への価値を説明し、
最初の 30 日間のチェックリストを含める。」

避けるべき例

「何かプレゼンを作って」
「良い資料を作成してください」

🎯 成功のポイント

1. 具体的な指示: 目的、対象者、構成を明確に
2. 段階的アプローチ: 複雑な作業は段階に分けて依頼
3. フィードバック活用: 生成結果を確認し、必要に応じて修正依頼

⚠ 注意事項

- プレビュー段階: 機能は改善中のため変更の可能性あり
- 言語制限: 現在は英語のみ対応（日本語対応は今後予定）
- 品質確認: 生成された内容は必ず確認・編集を実施

🔧 トラブルシューティング

よくある問題と解決策:

問題	解決策
Office Agent が見つからない	アプリ一覧から手動で追加
生成結果が期待と異なる	より具体的なプロンプトで再実行
エラーが発生する	ブラウザを更新してサインイン確認

まとめ

Microsoft Office Agent は、ICT 初心者でもプロフェッショナルな資料作成を可能にする革新的なツールです。従来の作業時間を最大 75%削減し、デザインスキル不要で高品質な文書を生成できます。

現在はプレビュー段階ですが、今後の機能拡張により、さらに多くの業務シーンでの活用が期待されます。まずは簡単なプロンプトから始めて、AI との協働による新しい働き方を体験してみましょう。

References

- [1] Microsoft. (2025, September 29). *Vibe working: Introducing Agent Mode and Office Agent in Microsoft 365 Copilot*. Microsoft 365 Blog. <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/blog/2025/09/29/vibe-working-introducing-agent-mode-and-office-agent-in-microsoft-365-copilot/>
- [2] 宮内翼. (2025). **【解説】Microsoft Office Agent とは？**. Note. <https://note.com/tsumiyauchi/n/na29f8a4ab43e>
- [3] マイナビニュース. (2025, September 30). *Microsoft Office にエージェントモード登場、Excel と Word に導入*. TECH+. <https://news.mynavi.jp/techplus/article/20250930-3501124/>
- [4] Microsoft Support. (2025). *Getting started with Office Agent (Frontier)*. <https://support.microsoft.com/en-us/topic/getting-started-with-office-agent-frontier-6d043333-6eeb-49d8-a80c-681d29ab7c04>